



Tételes étlap 2026.10.05. - 2026.10.11.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 10. 05. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej	234,08	56,00	3,00	2,80	0,41	2,65	0,00	0,07		
			Vajkrém, zöldfűszeres	158,76	37,98	0,25	4,00	1,93	0,20	0,00	0,00		
			Fehérkenyér	438,82	104,98	4,00	0,32	0,12	21,60	0,00	0,24		
			Zöldpaprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
		T	Csipkebogyótea	35,85	8,58	0,01	0,00	0,00	2,09	2,00	0,00		
		E	Petrezselymes tojásfasírt	472,99	113,15	2,90	6,93	0,98	9,65	0,00	0,85		
			Zöldborsófőzelék	963,41	230,48	11,09	6,16	0,71	31,42	0,00	0,14		
			Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
		U	Gyümölcstea	69,46	16,62	0,01	0,00	0,00	4,09	4,00	0,00		
			Sonkakrém házi	399,49	95,57	4,28	8,64	1,18	0,08	0,00	0,74		
			Zsemle, korpás	308,49	73,80	2,67	0,39	0,04	15,00	0,00	0,28		
			Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
			Összesen:	3 501,75	837,74	30,13	29,52	5,39	108,94	6,00	2,37		





2026. 10. 06. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej	234,08	56,00	3,00	2,80	0,41	2,65	0,00	0,07		
			Zala felvágott	121,01	28,95	1,95	2,40	0,81	0,23	0,00	0,02		
			Margarin	265,60	63,54	0,04	7,00	0,60	0,04	0,00	0,08		
			Kornspitz	352,00	84,21	3,00	1,00	0,13	15,25	1,01	0,25		
			Kápia paprika	51,60	12,34	0,40	0,12	0,01	2,41	0,00	0,00		
		T	Limonádé	44,22	10,58	0,00	0,00	0,00	2,59	2,50	0,00		
		E	Zöldbabos-kapros csirkeraguleves	534,15	127,79	10,20	3,00	1,16	14,60	0,00	0,56		
			Lekváros piskótatekercs	818,57	195,83	3,70	7,78	3,68	27,52	15,55	0,04		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		U	Gyümölcstea	69,46	16,62	0,01	0,00	0,00	4,09	4,00	0,00		
			Trappista sajtkrém	371,57	88,89	4,08	7,95	3,71	0,23	0,00	0,31		
			Fehérkenyér	438,82	104,98	4,00	0,32	0,12	21,60	0,00	0,24		
			Sárgarépa	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09		
			Összesen:	3 467,85	829,63	31,06	32,75	10,64	99,24	23,06	1,67		
2026. 10. 07. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Erdei gyümölcsös tea	69,46	16,62	0,01	0,00	0,00	4,09	4,00	0,00		
			Májkrém	9,21	2,20	0,08	0,21	0,09	0,01	0,47	0,02		
			Félbarna kenyér	432,43	103,45	3,92	0,40	0,12	20,92	0,00	0,60		
			Zöldpaprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		





2026. 10. 07. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	T	Gyümölcslé 100% I-es	213,93	51,18	0,65	0,18	0,00	10,90	0,00	0,00		
		E	Csirke aprópecsenye	367,57	87,94	11,30	4,20	0,53	1,13	0,00	0,09		
			Fehérrépa főzelék bölcsi	1 056,93	252,85	6,86	14,50	3,34	21,35	0,00	0,39	 	
			Körte	177,21	42,40	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00		
		U	Tej	234,08	56,00	3,00	2,80	0,41	2,65	0,00	0,07		
			Kockasajt	251,83	60,25	3,34	5,00	2,97	0,40	0,00	0,40	 	
			Teljes kiőrlésű kifli	327,09	78,25	2,75	0,70	0,10	14,75	0,16	0,03		
			Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
			Összesen:	3 209,12	767,74	33,11	28,43	7,58	88,60	4,63	1,61		
2026. 10. 08. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej	351,12	84,00	4,50	4,20	0,61	3,98	0,00	0,10		
			Sajtkrém, natúr	23,72	5,67	0,08	0,58	0,34	0,03	0,00	0,02	 	
			Fehérkenyér	438,82	104,98	4,00	0,32	0,12	21,60	0,00	0,24		
			Paprika, kaliforniai	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
		T	Almalé, 100%	366,62	87,71	0,11	0,00	0,00	21,00	0,00	0,01		
		E	Vagdalt pogácsa, zölds., bölcsi	490,27	117,29	6,03	6,88	1,25	7,64	0,00	1,22	 	
			Édesburgonyapüré	531,81	127,23	2,17	7,94	2,04	10,84	0,00	0,32		
			Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
		U	Epres gyümölcstea	69,46	16,62	0,01	0,00	0,00	4,09	4,00	0,00		





2026. 10. 08.	(00480) Gyermek (1-3 év)	U	Túrókrém, barackos, házi	566,35	135,49	6,22	5,76	3,19	14,49	11,93	0,02	 	
			Kifli, fatörzs	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Összesen:	3 214,99	769,14	24,36	25,82	7,56	104,24	15,93	1,97		
2026. 10. 09. péntek	(00480) Gyermek (1-3 év)	R	Gyümölcsstea	69,46	16,62	0,01	0,00	0,00	4,09	4,00	0,00		
			Vajkrém,magyaros	15,88	3,80	0,03	0,40	0,19	0,02	0,00	0,00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	395,74	94,67	3,70	0,49	0,03	18,75	0,00	0,32		
			Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		T	Limonádé	44,22	10,58	0,00	0,00	0,00	2,59	2,50	0,00		
		E	Zöldséges sertésragu	544,17	130,18	12,96	7,70	2,05	2,09	0,00	1,16		
			Főtt tészta, kagyló	642,07	153,60	6,00	1,36	0,25	29,16	0,00	0,64	 	
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		U	Banánturmix	585,10	139,98	4,04	2,88	0,41	22,01	0,00	0,11		
			Sajtos pogácsa	911,00	217,95	4,05	12,50	0,00	22,00	0,00	0,50		
			Összesen:	3 360,59	803,97	31,51	25,73	2,95	107,91	6,50	2,75		

.....
Bölcsődevezető

.....
Dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Az egy év alatti kisgyermek reggelit, tízórait illetve uzsonnát életkoruk és hozzátáplálás állapotától függően, a szülőkkel egyeztetve kapnak!

