



Tételes étlap 2026.07.20. - 2026.07.26.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 07. 20. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Citromos tea	27,46	6,57	0,01	0,00	0,00	1,59	1,50	0,00		
			Borjúmájkrém	145,00	34,69	1,33	2,71	1,01	1,21	0,36	0,11		
			Fehérkenyér	438,82	104,98	4,00	0,32	0,12	21,60	0,00	0,24		
			Zöldpaprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
		T	Limonádé	44,22	10,58	0,00	0,00	0,00	2,59	2,50	0,00		
		E	Pulyka nuggets	609,42	145,79	6,60	8,73	1,91	1,02	0,00	0,10		
			Karfiolfőzelék	542,01	129,67	5,58	4,32	1,85	16,65	0,00	0,55		
			Őszibarack	138,25	33,08	0,56	0,08	0,00	7,20	0,00	0,01		
		U	Tej	468,16	112,00	6,00	5,60	0,81	5,30	0,00	0,13		
			Sonkás sajtkrém	391,10	93,57	4,95	7,92	4,71	0,51	0,00	0,84		
			Zsemle, korpás	308,49	73,80	2,67	0,39	0,04	15,00	0,00	0,28		
			Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
			Összesen:	3 182,31	761,33	32,58	30,27	10,47	75,47	4,36	2,27		





2026. 07. 21. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Gyümölcstea	69,46	16,62	0,01	0,00	0,00	4,09	4,00	0,00		
			Pulykamell sonka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Margarin	265,60	63,54	0,04	7,00	0,60	0,04	0,00	0,08		
			Zsemle rozsos	263,41	63,02	2,67	0,39	0,04	12,14	0,00	0,28		
			Kígyóúrborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01		
		T	Almalé, 100%	366,62	87,71	0,11	0,00	0,00	21,00	0,00	0,01		
		E	Majorannás pulykamellcsíkok	371,46	88,87	12,13	4,24	0,59	5,23	0,00	1,04		
			Sárgarépás bulgur	621,59	148,71	4,07	4,17	0,50	25,25	0,00	0,21		
			Görögdinnye	104,08	24,90	0,40	0,16	0,00	5,20	0,00	0,01		
		U	Kakaó	333,90	79,88	3,46	3,34	0,73	6,91	4,00	0,07		
			Margarin	265,60	63,54	0,04	7,00	0,60	0,04	0,00	0,08		
			Kalács fonott 500g	674,06	161,26	4,72	4,21	1,73	25,94	3,05	0,42		
			Összesen:	3 355,44	802,75	28,05	30,55	4,79	106,52	11,05	2,21		
2026. 07. 22. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej	234,08	56,00	3,00	2,80	0,40	2,65	0,00	0,06		
			Vajkrém, zöldfűszeres	158,76	37,98	0,25	4,00	1,93	0,20	0,00	0,00		
			Kornspitz	352,00	84,21	3,00	1,00	0,13	15,25	1,01	0,25		
			Pritamin paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
		T	Epres gyümölcstea	69,46	16,62	0,01	0,00	0,00	4,09	4,00	0,00		





2026. 07. 22. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	E	Fasírt	617,40	147,70	8,71	9,72	1,83	6,16	0,00	0,31	 	
			Céklafőzelék	1 042,27	249,35	6,71	7,40	3,23	37,96	0,00	0,23	 	
			Banán	351,01	83,97	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
		U	Citromos tea	27,46	6,57	0,01	0,00	0,00	1,59	1,50	0,00		
			Mozzarella sajtszelet	155,44	0,00	2,77	2,81	1,79	0,16	0,00	0,24	 	
			Margarin	265,60	63,54	0,04	7,00	0,60	0,04	0,00	0,08		
			Félbarna kenyér	432,43	103,45	3,92	0,40	0,12	20,92	0,00	0,60		
			Paradicsom	73,25	17,52	0,80	0,16	0,03	3,20	0,00	0,01		
			Összesen:	3 811,92	874,75	30,74	35,49	10,06	112,78	6,51	1,82		
2026. 07. 23. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej	468,16	112,00	6,00	5,60	0,81	5,30	0,00	0,13		
			Zabkása,almás-banános bölcsei	867,82	207,61	5,44	10,20	2,32	21,17	4,00	0,18	 	
		T	Limonádé	44,22	10,58	0,00	0,00	0,00	2,59	2,50	0,00		
		E	Csirkepaprikás,tejfölös bölcsei	556,59	133,15	15,32	7,27	1,69	1,45	0,00	1,11	 	
			Szarvacska tészta, durum	597,24	142,88	5,00	0,60	0,04	29,20	0,00	0,53		
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96		
			Körte	177,21	42,40	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00		
		U	Epres gyümölcstea	69,46	16,62	0,01	0,00	0,00	4,09	4,00	0,00		
			Párizsi krém	346,16	82,81	1,82	8,33	1,51	0,06	0,00	0,30	  	





Az egy év alatti kisgyermekek reggelit, tízórait illetve uzsonnát életkoruk és hozzátáplálás állapotától függően, a szülőkkel egyeztetve kapnak!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Az egy év alatti kisgyermekek reggelit, tízórait illetve uzsonnát életkoruk és hozzátáplálás állapotától függően, a szülőkkel egyeztetve kapnak!