



Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 26. kedd (00480) Gyermek (1-3 év)	R Gyümölcsstea	69,46	16,62	0,01	0,00	0,00	4,09	4,00	0,00		
	Sajtkrém, natúr	23,72	5,67	0,08	0,58	0,34	0,03	0,00	0,02		
	Fehérkenyér	438,82	104,98	4,00	0,32	0,12	21,60	0,00	0,24		
	Kígyóúborborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01		
	T Gyümölcslé 100% l-es	213,93	51,18	0,65	0,18	0,00	10,90	0,00	0,00		
	E Panírozott mozzarella-rúd	787,71	188,45	13,40	14,55	8,96	0,75	0,00	1,00		
	Sárgarépa-zellerfőz.mir.bölcsi	1 172,72	280,56	6,60	16,28	1,97	23,97	0,00	0,59		
	Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
	U Tej	234,08	56,00	3,00	2,80	0,41	2,65	0,00	0,07		
	Kakaós croissant	647,04	154,80	2,38	9,79	3,11	14,11	5,58	0,26		
	Összesen:	3 958,16	946,94	31,56	44,62	14,91	98,14	9,58	2,23		
2026. 05. 27. szerda (00480) Gyermek (1-3 év)	R Tej	351,12	84,00	4,50	4,20	0,61	3,98	0,00	0,10		
	Csirkemell sonka	6,84	1,64	0,23	0,00	0,02	0,03	0,02	0,03		
	Margarin	265,60	63,54	0,04	7,00	0,60	0,04	0,00	0,08		
	Kornspitz	352,00	84,21	3,00	1,00	0,13	15,25	1,01	0,25		
	Pritamin paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		





2026. 05. 27. szerda (00480) Gyermekek (1-3 év)		T	E	U									
	Limonádé	44,22	10,58	0,00	0,00	0,00	2,59	2,50	0,00				
	Pulyka aprópecsenye bölcsi	336,97	80,62	9,83	4,15	0,56	4,73	0,00	0,14				
	Céklafőzelék	1 042,27	249,35	6,71	7,40	3,23	37,96	0,00	0,23				
	Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01				
	Citromos tea	27,46	6,57	0,01	0,00	0,00	1,59	1,50	0,00				
	Tojáskrém	424,91	101,65	2,91	9,59	1,23	0,82	0,00	0,31				
	Félbarna kenyér	432,43	103,45	3,92	0,40	0,12	20,92	0,00	0,60				
	Zöldpaprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00				
	Összesen:	3 465,67	829,12	32,43	34,30	6,50	95,91	5,03	1,75				
2026. 05. 28. csütörtök (00480) Gyermekek (1-3 év)		R	E	T	U								
	Tej	468,16	112,00	6,00	5,60	0,81	5,30	0,00	0,13				
	Vajkrém, zöldfűszeres	158,76	37,98	0,25	4,00	1,93	0,20	0,00	0,00				
	Rozsos kenyér	428,23	102,45	3,24	0,36	0,00	21,44	0,00	0,47				
	Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01				
	Gyümölcs tea	69,46	16,62	0,01	0,00	0,00	4,09	4,00	0,00				
	Zöldséges csirkefasírt	713,92	170,79	12,44	10,37	1,30	6,67	0,00	0,34				
	Brokkolis burgonyapüré	855,31	204,62	5,57	8,18	2,05	25,89	0,00	0,64				
	Körte	177,21	42,40	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00				
	Epres gyümölcs tea	69,46	16,62	0,01	0,00	0,00	4,09	4,00	0,00				





2026. 05. 28. csütörtök		(00480) Gyermek (1-3 év)										
U	Kapros túrókrém bölcsei	114,93	27,50	2,59	1,50	0,82	0,87	0,00	0,11			
	Burgonyás kenyér	351,12	84,00	2,56	0,24	0,08	18,32	0,00	0,32			
	Paprika, kaliforniai	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00			
	Összesen:	3 481,88	833,00	33,69	30,66	7,02	99,88	8,00	2,02			
<hr/>												
2026. 05. 29. péntek		(00480) Gyermek (1-3 év)										
R	Gyümölcsstea	69,46	16,62	0,01	0,00	0,00	4,09	4,00	0,00			
	Sonkakrém házi	399,49	95,57	4,28	8,64	1,18	0,08	0,00	0,74			
	Teljes kiőrlésű kenyér	395,74	94,67	3,70	0,49	0,03	18,75	0,00	0,32			
	Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01			
T	Limonádé	44,22	10,58	0,00	0,00	0,00	2,59	2,50	0,00			
E	Csirkés spenótos rizottó	1 140,15	272,76	14,24	13,18	3,40	24,04	0,00	0,82			
	Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01			
U	Tejeskávé	521,21	124,69	6,06	5,60	0,82	8,40	2,50	0,14			
	Sajtos pogácsa	911,00	217,95	4,05	12,50	0,00	22,00	0,00	0,50			
Összesen:		3 617,26	865,37	33,06	40,77	5,43	86,23	9,00	2,54			

.....  
Bölcsődevezető

.....  
Dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Az egy év alatti kisgyermek reggelit, tízórait illetve uzsonnát életkoruk és hozzátáplálás állapotától függően, a szülőkkel egyeztetve kapnak!

